



スモッピーニュース 冬

【今回の冬号の内容】

- | | |
|--|--|
| <p>表</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2023 洲本ガスグループ秋のガス展を振り返って... ・洲本ガスグループからのお知らせ～冬の～入浴時ヒートショックにご注意～ ・洲本警察からのお知らせ ・かんたんレシピ ～プロの楽楽レシピ～ | <p>裏</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洲本ガスグループのオススメ!! ・寒い時期は、ガス暖房がオススメ! ・火災報知器は、10年経ったら要交換です!! ・スモッピーのお店紹介～旬彩中華菜彩さま～ |
|--|--|

2023 洲本ガスグループ 秋のガス展 を振り返って...

11/11(土)・12(日) 洲本市文化体育館 1F コミュニティアリーナ・道場で、毎年恒例の **秋のガス展** を開催いたしました。2日間で多数のお客様にご来場頂き、ありがとうございました。

コロナウィルス感染拡大で4年ぶりの開催となりましたが、「ガス展、楽しみにしてたわ!」というお声も頂き、開催して良かったと感じております。

今回は、イベントコーナーを拡大し、ご来場頂いたお客様に楽しんでもらえるようにいろいろなお店・各種団体に参加して頂きました。出店・参加して頂いた各種団体の皆様にも感謝がございません。

また、関係者様には雨の中、前日より準備して頂いたりのご協力下さいまして、ありがとうございました。

準備段階より、皆さまのご協力で成功したと感じております。

来年もガス展を開催する予定でございます。今年のガス展よりもより良いガス展にして参りますので今後とも宜しくお願いいたします。

洲本ガスグループ 同

2023 洲本ガスグループ 秋のガス展 ～展示会場内～

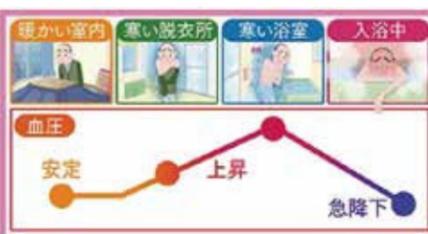


【洲本ガスグループからご注意!】



ヒートショックとは...

暖かい場所から寒い場所へ、逆に寒い場所から暖かい場所へ移動するなど、急激な温度変化が影響し、血圧や心拍数が大きく変化して体に悪影響が及ぶことです。暖かい室内から寒い脱衣所や浴室へ移動すると、寒さによる刺激により交感神経が刺激され、血圧は上昇します。心筋梗塞や脳梗塞、不整脈のリスクが高まります。一方、浴槽でお湯につかると血管は拡張、血圧が急降下します。すると体の中で一番高い位置にある脳に血液がきちんと回らなくなり、いわゆる脳貧血・失神を起こしてしまうのです。最悪の場合、浴槽の中で意識を失って、そのままおぼれてしまうこともあります。それにより亡くなるケースも...



年間17,000人が入浴中急死!

入浴中のヒートショックによる死亡者は交通事故(4,117人)の約4.1倍!
※1 厚生労働省健康増進センター(2019年) 平成27年度
※2 総務省 平成27年度

冬に頻発! 夏の約11倍

入浴中の急死発生率は、外気温が低くなる12月から1月に比べてもっとも少ない8月の11倍になります。

入浴時は血圧が大きく変動!

寒冷刺激による血圧上昇、入浴中の急激な血圧低下によって失神などのヒートショックが引き起こされ、死亡事故に繋がっています。

寒い冬の血圧の変動が大きい!

【特に注意が必要な方】

- 特に高齢者の方や心臓・脳に持病がある方
- 高血圧・糖尿病・脂質異常症・不整脈のある方
- 浴室・脱衣所が極端に寒い!
- 一番風呂に入ることが多い
- 飲酒・飲酒後に入浴する
- 熱めの風呂で長湯するのが好きな方

寒い冬は血圧の変動が大きいので要注意。

ヒートショックを防ぐには、

浴室や脱衣所の **室温** がポイント!

- ※1: 未然に防ぐ方法や浴室や脱衣所に暖房も設置出来ますので、ぜひ、裏面もご覧ください!
- ※2: 左側の●赤字での方に限っては、洲本ガスグループへご相談ください!

洲本警察からお知らせ

特殊詐欺ニュース

発行月 令和5年10月
発行元 兵庫県警察本部生活安全課 犯罪防止対策室(行)ツール対策係

この番号に注意!!!
050-68XXXX-XXXXX
最近、特殊詐欺で悪用されている番号です!



- 防犯ポイント**
- 他にも“国際電話番号”“050番号”“03番号”等、様々な電話番号が悪用されています。
 - 特殊詐欺の多くは、自宅の電話機にかかってきますので、留守番電話設定や防犯機能を活用しましょう!
 - 自治体が行っている防犯機能付き電話機等の補助事業やNTT西日本のナンバーディスプレイ等の無償化サービスを活用しましょう!
 - 少しでもおかしいと思ったら、家族や友人、警察に相談しましょう!

サイバー防犯通信 令和5年11月1日 兵庫県警察本部 警察官

ショッピングサイトでの新たな詐欺手口!!
詐欺サイトで商品代を騙し取った後も、返金名目でさらにお金を騙し取る新たな詐欺手口が急増しています。

★返金名目の詐欺手口に注意してください★

かんたんレシピ ～プロの楽楽レシピ～ 牛肉のたたき変わりソース



材料(4人分)

- 牛たたき用もも肉 400～450g
- 塩、粗びき黒こしょう 各適量
- (わさびマヨソース)
- わさび 小さじ1/2
- マヨネーズ 大さじ2
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- レモン汁 小さじ1
- (レモン塩ねぎソース)
- レモン汁 大さじ2
- ねぎのみじん切り 大さじ2
- 白すりごま 大さじ1/2
- ミニトマト(赤・黄) 適量
- グリーンアスパラガス 適量
- オリーブ油 適量

- にんにくのすりおろし 少々
- ごま油 大さじ1/2
- 塩 小さじ1/2
- 粗びき黒こしょう 小さじ1/2

作り方

- (1) 牛肉は強めに塩、こしょうをふる。
- (2) 両面焼きグリル(上火、下火・強)で10分焼く(途中、オリーブ油を薄くまぶしたグリーンアスパラガス、ミニトマトを加え、3～5分焼いて取り出す)。火を止め、グリル内にそのまま5～10分放置し、余熱で火を通し、食べやすい厚さに切る。
- (3) わさびマヨソースとレモン塩ねぎソースの材料ををそれぞれ混ぜ合わせて添える。

ココがポイント!

牛肉のたたきも、グリルなら早くて簡単。余熱でさらにおいしくなります。バーナーに焦げつかないよう、肉の厚みは4cmまでの平らなものを選びましょう。

☆洲本ガスグループ おススメ!!
入浴中のヒートショックでの死亡事故が多いので、未然に防ぐ為に洲本ガスグループでは、
ガス温水式浴室暖房乾燥機をおススメします! ※ガス温水式浴室暖房機は、別途、熱源機が必要です。



ヒートショックは、浴室・脱衣所で多い!

ご相談・ご購入をご検討等のお客様は、**洲本ガスグループへお気軽にご連絡ください!** スタッフがお伺いします。

浴室暖房乾燥機
 天井埋込型<コンパクトタイプ>

脱衣室暖房機
 脱衣室暖房機 壁掛型

壁掛型 プラズマクラスター機能搭載

浴室リモコン
 脱衣室リモコン

今すぐにも出来る方法!
【シャワーを活用したお湯はり】

シャワーを活用した浴槽へのお湯はりは効果的。高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を温めることができます。

寒い時期は、ガスの暖房がおススメ!! ガス暖房も洲本ガスグループがお任せください!

ガス温水式床暖房は?! **【らく動】(伝導) (対流)**
 の3つの効果で陽だまりのような暖かさ。

電気式温水床暖房に **比べ立ち上がり早い!**

約45分
 電気ヒートポンプ式温水床暖房 約2時間 30分

ガス温水式床暖房とは、熱源機で加熱した暖房用の温水を、暖房用のポンプでお部屋に設置した床暖房に循環させ、その熱を利用して暖房する仕組みです。

【ガス赤外線ストーブ】の特長

① 点火時、消火時のイヤなニオイが気にならない快速暖房!
 冬の閉切ったお部屋での暖房機のニオイは気になるもの。ガス赤外線ストーブなら点火時や消火時のイヤなニオイも気にならず、お部屋を快適に暖めます。

② ガスだから、面倒な燃料補給の手間がかりません!
 燃料の買い置きも、事前に燃料が余ってしまったという心配も、燃料切れや補給の手間もかかりません。

③ 快速
 ④ 安全

【ガスファンヒーター】の特長

ガス赤外線ストーブの①-②に加え、ガスファンヒーターは③-④の特長がございます!
 ③ スイッチONから5秒でポカポカ温風
 ④ セーフティ機能で危険を回避
 スイッチONからわずか5秒で温風が発生。ガスのパワーで、寒いお部屋全体をあっという間に暖めます。
 不完全燃焼を防止する前にガスを自動的にカットする「不完全燃焼防止装置」をはじめ、安心機能を多数搭載。小さなお子さまやお年寄りにも安心です。

火災警報器は、設置から10年経ったら要交換です!!

【特長】
1. CO 反応式 大掃除で期限の確認を!!
 警報器が一酸化炭素(CO)を検知すると、煙センサの感度を高め、火災をより早くお知らせ。煙センサ感度 約2倍の速さ

2. 電池寿命10年 住宅用火災警報器は、2011年以降よりすべての住宅で設置が義務付けられています!

設置場所: 寝室・階段・廊下・居室

電池寿命 10年
 音声警報
 故障お知らせ
 電池切れお知らせ
 交換期限お知らせ

150円/台 10年リース x120回

※定期的に点検しましょう!! ※買取もできますので、お問合せください。

スモッピーのお店紹介 ~旬彩中華 菜彩 さま~

今回は、洲本市本町2丁目にある**“菜彩”** さまをご紹介します。
 2023年9月1日オープンした、中国人夫婦が営んでいる中華料理のお店です。
 中華の定番メニューはもちろんですが、オリジナルの料理も随時更新しています。
 味付けにとてもうるさいシェフが作る自慢の一品を、ぜひ一度ご賞味ください。
 できる限りリーズナブルな価格で提供したいため、人件費をかけずに夫婦二人で営業しています。そのため、店内状況によってはご提供にお時間をいただく場合がございます。ご容赦くださいとの事です。
 ぜひ、皆さまも足を運んでください。



旬彩中華 菜彩

住所: 〒656-0025 洲本市本町2丁目2-2 島の風ホテル1F
 電話: 0799-38-6768
 営業時間: 11:00 ~ 14:00 (Lo.13:30)
 17:00 ~ 21:30 (Lo.21:00)
 定休日: 日曜日 ※月曜日が祝日の場合は、日曜日は営業。

Instagram
 Google Map

☆洲本ガスグループ ガスのある快適な暮らし **ウィズガス**

洲本ガス株式会社
洲本液化ガス株式会社

洲本ガス
 公式ホームページ
 洲本ガス 検索 **HP・SNSのQR**
<http://www.sumotogas.co.jp>