



スモッピーニュース

春

【今回の春号の内容】

表

- ・春のミニフェア開催!!
- ・給湯省エネ 2024 事業!!
～ハイブリッド給湯器購入に補助金が出ます～
- ・洲本警察からのお知らせ
- ・第1回防災コラム ～準備していますか?! 防災備蓄品～

裏

- ・洲本ガスのテレビ CM ～乾太くん編～
- ・かんたんレシピ ～プロの楽楽レシピ～
- ・スモッピーのお店紹介 ～拉麺 淡二郎さま～



洲本ガスグループ 春のミニフェア開催!!

開催日: 2024年 4月 13日 (土) 10:00 ~ 16:00 場所: 洲本ガス事務所前

給湯省エネ 2024 事業!!

ハイブリッド給湯器購入に補助金が出ます。

資源エネルギー庁の事業として、「給湯省エネ2024事業」があります。家庭のエネルギー消費で大きな割合を占める給湯分野の高効率化を進めることにより、家庭分野の省エネを進める事業です。

この機会に、家庭に「ハイブリッド給湯器」を導入すると、補助金が**15万円支給**されます。

「ハイブリッド給湯器」に取替えることで、年間の光熱費を**約6万円** (メーカー調べ) **削減**できます。

このお得な期間に、給湯器の取替をお考えの方、「ハイブリッド給湯器」に興味のある方は、**洲本ガスグループ**へお問い合わせください。

購入補助金 15万円



詳しくは、左のQRコードから読み取りしてください。

【洲本警察からお知らせ】

“横断歩道合図アイズ00!!! 運動プラス”実施中!

兵庫県警察のSNS公式アカウントもチェック!

「横断歩道合図(アイズ)運動」と「横断歩道手前減速運動」を総称して「横断歩道合図(アイズ)運動プラス」を展開しています!

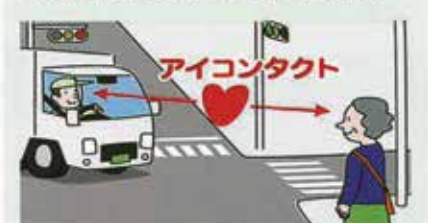
歩行者

信号機のない横断歩道では、手を挙げ、運転手に横断を合図をする。



歩行者およびドライバー

歩行者、ドライバー双方が視線を合わせる、いわゆるアイコンタクトを行う。



ドライバー

横断歩道手前のダイヤモンドマークであらかじめ速度を落として、歩行者がいる場合は確実に一時停止する。



ドライバー

歩行者に対し、横断を促す合図をする。



【日頃から心がけること】

- 歩行者は、信号機のない横断歩道では手を挙げ、運転手に合図ををする。
- ドライバーは、横断歩道の手前で歩行者がいる場合は、必ず一時停止。歩行者に対して、横断を促す合図をする事が大切。

第1回防災コラム ～準備していますか?! 防災備蓄品～

今年の正月「令和6年能登半島地震」が発生。地震の規模はマグニチュード7.6、最大震度7の揺れと大津波が襲いました。

いつ・どこで発生するか分からない自然災害。いざというときに自分の身を自分で守るためにも、**普段からの準備**はとても**重要**です!!

「何を準備すればよいのか分からない」「どれくらい備蓄すればよいの?」など悩む方も多いでしょう。

このコラムでは最低限備えておきたい備蓄品や備蓄品リストについて詳しくご紹介します。リストを使って、いつ来るかわからない災害のために備えましょう。

1. 食料品

生きていくために水は欠かせません。大人1人あたり、1日3リットルを3日分用意しましょう。

また食べ物はアルファ米やインスタント麺、パンや菓子など非常食3日分を準備しましょう。加熱しなくてもおいしく食べられるものや、火を使わなくても温められるものもおススメです。

2. 安全対策

地震などがあつた際には辺りにはけがが散乱していることが予想されます。避難の最中に怪我をしないためにもヘルメットや軍手、運動靴や懐中電灯を準備しておきましょう。

またスマホや携帯以外から情報を得るためにラジオは必須です。

3. 衛生用品

万が一怪我をしてしまった際や体調不良などに備えて、常備薬や絆創膏・包帯類の準備もしておきましょう。

その際に消毒用などでアルコールやウェットティッシュもがあると便利です。

4. その他

避難中には温かい食べ物を口にする機会が減少すると考えられます。このためカセットコンロなどがあると便利です。また、冬の場合は『低体温症』のリスクが高まります。

低体温症とは、体の中心温度(深部体温)が35度以下に低下した状態を指します。さまざまな身体機能が維持できなくなり、最悪の場合は命を失うことも。

リスクを防ぐために毛布やカイロ等を用意しておきましょう。

防災備蓄品 購入準備リスト(例)		
2024/00/00		
	品 目	点検日
食料品	☐ 飲料水	
	☐ 食料品 (米・即席麺・缶詰・レトルト食品)	
	☐ 食料品 (チョコレート・ようかん・給等)	
安全対策	☐ ヘルメット・軍手	
	☐ 運動靴	
	☐ 懐中電灯	
	☐ ラジオ	
	☐ 電池	
衛生用品	☐ 常備薬(解熱鎮痛剤・絆創膏・包帯等)	
	☐ アルコール・ウェットティッシュ	
	☐ 簡易トイレ	
	☐ トイレ用ペーパー	
その他	☐ ポリ袋	
	☐ カセットコンロ・ボンベ	
	☐ 毛布	
	☐ 使い捨てカイロ	

いつ起きるか分からない災害!!

今一度、持っている方は確認を。準備出来てない方は、ご準備を。



【若手社員発案のCM 紹介!!】

洲本ガスのテレビCM ~乾太くん編~

皆様は、洲本ガスグループのテレビCMをご覧になったことはありますか？
ケーブルテレビにて定期的に放送されています。今回注目していただきたいのは、ガス衣類乾燥機「乾太くん」のCMです。
子育て世代の日常を面白おかしく描いた内容なのですが、実はこのCM、弊社の社員が体を張って演技をしているのです!!
小学校低学年を演じてみたり、化粧とカツラで母親を演じてみたり…。
若さとノリで仕上げましたが、なかなか面白い内容になっていると思いますので是非ご覧になってみてください!!

【CMの一部】 撮影協力：たかべホームズ様



ガス衣類乾燥機「乾太くん」

5kgの洗濯物の場合、約52分で乾燥します。
電気式の約1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。

家事の時短だけでなく、最近では、花粉症に悩まれている方に注目されているとか…。

【出演者】



女装中!!

なかなか可愛い、きょうこママ!!

YouTubeにもアップにもアップしていますのでぜひ、ご覧ください!!



2024年
新CM作成予定!!

かんたんレシピ ~プロの楽々レシピ~

鶏と卵の親子グラタン



材料 (2人分)

料理時間 約30分
カロリー 506kcal (1人分)

鶏ムネ肉	1枚(200g)
塩	少々
粒マスタード	大さじ1
ゆで卵	4個
ピザ用チーズ	30g
パセリみじん切り	少々
(A)	
味噌	大さじ2
みりん	大さじ2
マヨネーズ	大さじ2
おろしニンニク	大さじ1/2

鶏と卵の親子グラタン

QRコードを読み取るとレシピがみれます。



作り方

- (1) 鶏ムネ肉は1口大のそぎ切りにして、塩、粒マスタードで下味をつける。
- (2) ゆで卵は輪切りにする。
- (3) ダッチオーブンスに(1)の鶏肉と(2)のゆで卵を交互に並べる。
- (4) Aを混ぜ合わせて(3)にかけ、ピザ用チーズを散らす。
- (5) (4)をグリルに入れ、両面焼グリルの自動モード・グルメ・グラタン標準を選択し、点火する。
手動の場合、上火弱、下火強で10分焼く。
- (6) 焼き上がったらパセリみじん切りを散らす。

※自動モードのない場合もあります。

ココがポイント!

マヨネーズがおいしいソースに大変身和風味が新鮮なグラタンです。
※直火対応の耐熱皿をご利用ください。今回は、グリルプロダッチオーブンス((株)ミヤオカンパニー製)を使用しています。

スモッピーのお店紹介

~ 拉麺 淡二郎 さま ~

2023年10月オープンした拉麺「淡二郎」様!今回はこちらにお邪魔致しました!
二郎系ラーメンということで、ボリュームな野菜の量と豚系スープが特徴のお店です。
オススメのメニューは今流行りのラーメン「汁なし淡二郎」です。麺が伸びにくく、油も汁に溶けないのでこってり好きにはたまらない一品となっております。そのほかにも鶏白湯や、やさしい淡二郎ラーメンなど、二郎系初心者やこってりが苦手な方向けのメニューもございます。ぜひ足を運んでみてください!

ラーメンBar AWAJIRO オープン致しました!金曜日、土曜日限定で 淡二郎のお昼のメニューにはない濃厚とんこつ味噌ラーメンを頂けます。

【お店の外観・店内】



拉麺 淡二郎

住所: 〒656-0025 洲本市本町5丁目4-18
電話: 090-1835-5739
営業時間: [lunch] 11:00 ~ 15:00 (Lo.14:45)
[dinner] 17:00 ~ 20:00 (Lo.19:30)
定休日: 木曜日

淡二郎



Instagram

Google Map



商品一覧の一部

ラーメン Bar AWAJIRO



金曜・土曜日限定!

Barの店内

お昼のメニューにはない!!

夜の中庭

濃厚豚骨味噌ラーメン

洲本ガスグループ
洲本ガス株式会社
洲本液化ガス株式会社
TEL.0799-22-4424

ガスのある快適な暮らし ウィズガス

洲本ガス



公式ホームページ

洲本ガス

検索



HP・SNSのQR

http://www.sumotogas.co.jp

